**Памятка о безопасном поведении на водных объектах**

Уважаемые родители!

Проведите с детьми беседы о правилах безопасности на водных объектах. Сделайте так, чтобы летние школьные каникулы оставили в памяти вашего ребенка только самые яркие и замечательные впечатления.

Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период, убедительно просим Вас, уважаемые родители:

- не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми;

- разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения;

- только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны Вас, родителей, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра;

- для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от Вас, родителей, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

**Необходимо помнить:**

- купаться можно только в разрешенных местах;

- нельзя нырять в незнакомых местах;

- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.

- нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва;

- не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях.

Если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь. Хорошего вам отдыха, и помните, что здоровье ваших детей во многом зависит о вас.

**Первая помощь при утоплении:**

- Перенести пострадавшего на безопасное место.

- Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.

- Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаления воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).

• При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.

• Доставить пострадавшего в медицинское учреждение. ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ – 112 ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ